

Vor der Narkose

- **Terminvereinbarung** zu einem Gespräch mit dem Narkosearzt
- Ausfüllen des ausgehändigten **Narkosefragebogens**
- Gespräch mit dem **Narkosearzt** zu folgenden Themen:
 - ⇒ Aufklärung,
 - ⇒ Besprechung Ihrer Krankengeschichte,
 - ⇒ körperliche Untersuchung,
 - ⇒ geeignetes Narkoseverfahren,
 - ⇒ Erläuterung von Verhaltensmaßnahmen.
- Festlegung weiterer **Untersuchungen** (Labor, EKG, Röntgenbild der Lunge etc.)
- **Konsultation** weiterer Fachärzte bei Bedarf (z.B. Kardiologe, Neurologe)

Am Tag der Narkose

- **6 Stunden** vor der geplanten Operation **nichts mehr essen**.
- Das **Trinken** kleinerer Mengen klarer Flüssigkeiten (kohlenstofffreies Wasser, Tee) ist bis 2 Stunden vor der Anästhesie gestattet.
- **Nicht rauchen**.
- **Keine Schminke** (Make up, Nagellack) auftragen, bzw. abschminken.
- Jeglichen **Schmuck ablegen**, auch den Ehering.
- **Kontaktlinsen** vor der Anästhesie **entfernen**.
- **Legen** Sie vor der Anästhesie Ihre **Brille ab**.
- **Entfernen** Sie **Zahnteile** oder **Zahnprothesen** vor der Narkose.
- **Entfernen** Sie andere **Prothesen** vor der Anästhesie.
- **Medikamente** nur in Rücksprache mit Anästhesisten und Operateuren einnehmen.

Nach einer ambulant durchgeführten Narkose

- Transport nach Hause mit einer **Begleitperson**.
- Betreuung** zu Hause durch eine erwachsene Person sichergestellt, ein **Telefon** muss vorhanden sein.
- Selbstständiges Führen eines **Fahrzeuges** (auch Fahrrad) auf jeden Fall für **24 Stunden** unterlassen.
- Arbeiten Sie nicht an oder mit gefährlichen **Maschinen**.
- Keinen **Sport** treiben.
- Keinen **Alkohol** trinken.
- Nur verordnete **Medikamente** nehmen.
- Sie sind für 24 Stunden rechtlich **nicht geschäftsfähig**.
- Bei starken Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen sowie im Notfall umgehend einen Arzt benachrichtigen bzw. aufsuchen.**